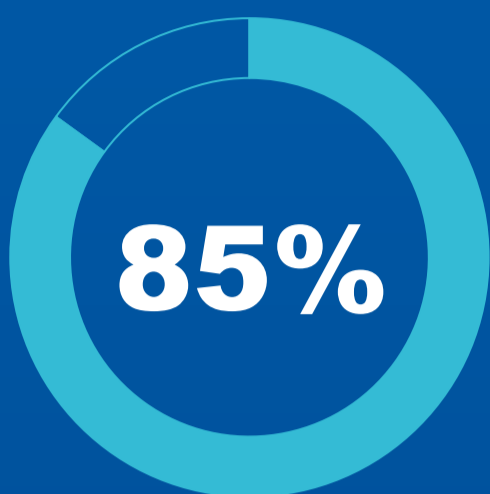


MENTAL HEALTH & WELL-BEING

CANDIDATE PULSE



A Michael Page questionou mais de 4,900 candidatos na Europa de forma a conhecer as suas opiniões relativamente à saúde mental e bem-estar em 2021. Se pretender falar connosco sobre como este tema pode afetar os seus planos de recrutamento para os próximos 12 meses, contacte-nos para falar com um dos nossos consultores.



dos candidatos consideram que as iniciativas de bem-estar/saúde mental das empresas terão impacto ou irão definir a sua pesquisa de emprego no futuro

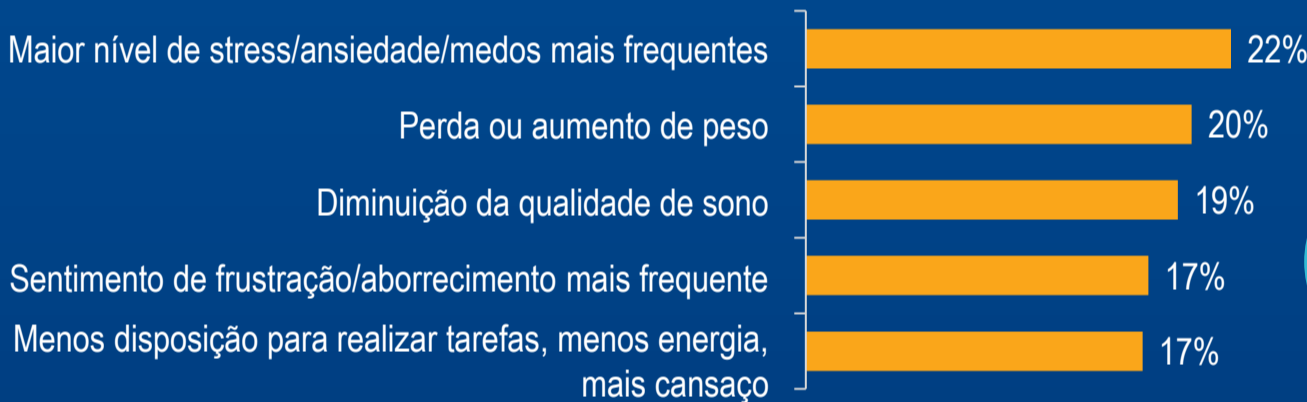
PARA ULTRAPASSAREM TEMPOS DIFÍCEIS, OS CANDIDATOS PRETENDEM QUE AS EMPRESAS:

- 1º** **53%** Tenham maior abertura relativamente às condições de trabalho
- 2º** **37%** Melhor reconhecimento do trabalho dos seus colaboradores
- 3º** **36%** Melhorem a comunicação com os managers para melhor controlar o tempo e o planeamento de tarefas

COMO SE SENTEM OS CANDIDATOS



DESDE O INÍCIO DA CRISE DE COVID, OS CANDIDATOS ENFRETERAM AS SEGUINTE SITUAÇÕES:



RELATIVAMENTE À SAÚDE MENTAL NO TRABALHO, OS CANDIDATOS CONCORDARAM COM AS SEGUINTE S AFIRMAÇÕES:



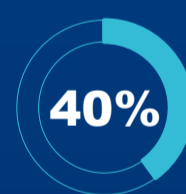
Sinto-me menos valorizado pelo meu trabalho



Sinto-me mais sob pressão

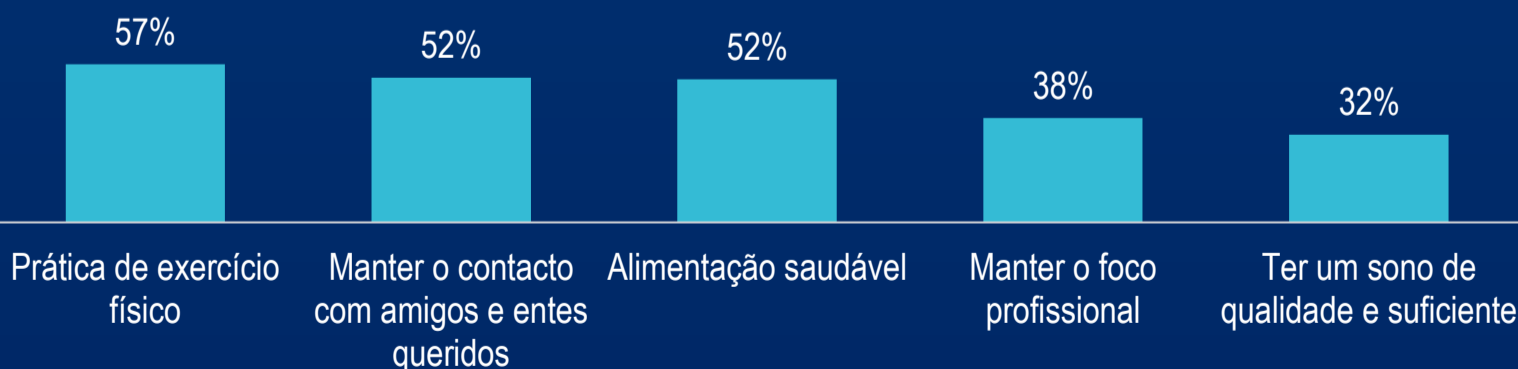


Sinto que o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional piorou

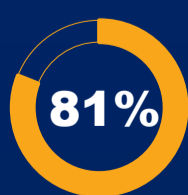


Sinto que o meu manager negligencia a minha saúde mental

5 ÁREAS PARA AS QUAIS OS CANDIDATOS ESTIVERAM MAIS ATENTOS DE FORMA A MANTER UMA BOA SAÚDE MENTAL E REDUZIR ALGUNS RISCOS ASSOCIADOS:



QUÃO CONFIANTES OS CANDIDATOS SE SENTEM A FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL COM AS SEGUINTE PESSOAS/DEPARTAMENTOS?



Parceiro ou familiares



Amigos



Médicos ou profissionais de saúde mental



Colegas



Manager